

## Stableford と Par の計算方法

### Stableford

各ホールのポイントを自分の Hcp に基づいて計算する競技方法。

アルバトロス	5 ポイント
イーグル	4 ポイント
バーディ	3 ポイント
パー	2 ポイント
ボギー	1 ポイント

ネットでボギーを超えた時点でそのホールのプレーは終わる(ダブル以上は 0 点)。

### Par

各ホールの自分の Hcp に基づくパーを基準に、得点をプラス・スクエア(パー)・マイナスで計算する競技方法

アルバトロス・イーグル・バーディ	+
パー	○
ボギー	-

ネットでボギーを超えた時点でそのホールのプレーは終わる。

### Hcp と Index の関係

Index	HCP	Index	HCP
1	1/19	10	10/28
2	2/20	11	11/29
3	3/21	12	12/30
4	4/22	13	13/31
5	5/23	14	14/32
6	6/24	15	15/33
7	7/25	16	16/34
8	8/26	17	17/35
9	9/27	18	18/36

例:

- Index 1 のホールでは、ハンディ 1 から 18 までの人は一つ、ハンディ 19 以上の人は二つもらえる。
- Index 10 のホールでは、ハンディ 10 以上 27 までの人は一つ、28 以上の人は二つもらえる。